

Fachangestellte(r) für Bäderbetriebe

Zwischenprüfung

- Wertungsgrundsätze und Wertungstabellen -

für Retten, Erstversorgung und Schwimmen (Zwischenprüfung) der Prüfungsordnung der Landesdirektion Sachsen für die Zwischen-, von Abschluss- und Umschulungsprüfungen im Ausbildungsberuf Fachangestellte/r für Bäderbetriebe (POFABäd) in der jeweils gültigen Fassung

1. Prüfungsanforderungen

In der praktischen Prüfung sind Aufgaben aus folgenden Prüfungsfächern zu stellen:

- 1.1 In höchstens 1 Minute und 35 Sekunden 100 Meter Zeitschwimmen
- 1.2 In höchstens 12 Minuten 400 Meter Schwimmen, davon
 - 50 Meter Kraulschwimmen
 - 50 Meter Brustschwimmen
 - 100 Meter Freistilschwimmen
 - 200 Meter Rückenlage mit Brustbeinbewegung ohne Armtätigkeit
- 1.3 In höchstens 1 Minute und 30 Sekunden 50 Meter Transportschwimmen, Schieben oder Ziehen, beide Personen bekleidet
- 1.4 Streckentauchen über eine Distanz von mindestens 30 Metern
- 1.5 Kopfsprung aus 3 Meter Höhe
- 1.6 Drei Minuten Herz-Lungen-Wiederbelebung an einer Übungspuppe

2. Durchführung und Bewertung

Die Bewertung der praktischen Prüfungsleistung erfolgt auf der Grundlage von Punktwerten, denen entsprechende Noten zugeordnet werden.

Rettungsschwimmkleidung:

Zweiteiliger Anzug aus Baumwolle (zugelassene Kleidung für die Ausbildung in der DLRG / Wasserwacht), nicht imprägniert, ohne Gummizug an den Arm-/ Beinbündchen. Die Hose muss knöchellang sein, die Jacke mindestens hüftlang. Die Jacke ist außerhalb der Hose zu tragen. Weder Ärmel noch Hosenbeine dürfen hochgekrempt sein. Erlaubt sind Gürtel, Hosenträger oder Latz. **Die Kleidung ist vom Prüfling mitzubringen.**

Bewertungskriterien:

- Zentral vorgegeben (nach der 100-Punkte-Regelung)

Bewertungsgrundlage:

- *Wertungstabelle 1*

2.1 In höchstens 1 Minute und 35 Sekunden 100 Meter Zeitschwimmen

- Beim Start kommt die Zweistartregel zur Anwendung.
- Für die Prüfungsteilnehmenden stehen die vier Sportschwimmtechniken Brust-, Rücken-, Kraul-, Kraul- oder Delphinschwimmen zur Auswahl.
- Ein Wechsel der Sportschwimmtechnik auf der Strecke ist nicht erlaubt.
- Je nach gewählter Sportschwimmtechnik ist darauf zu achten, Start, Wenden und Anschlag ordnungsgemäß durchzuführen.

Bewertungsgrundlagen:

- **Wertungstabelle 2a**

Bewertungshandhabung:

- **Das Zeitschwimmen wird in Punkt- und Notenwerten ausgedrückt**

2.2 In höchstens 12 Minuten 400 Meter Schwimmen, davon

- 50 Meter Kraulschwimmen
 - 50 Meter Brustschwimmen
 - 100 Meter Freistilschwimmen
 - 200 Meter Rückenlage mit Brustbeinbewegung ohne Armtätigkeit
- Das 400 Meter Schwimmen beginnt mit einem Kopfsprung vom Startblock und endet mit dem Handanschlag des Prüflings an der Zielwand des Schwimmbeckens
 - nach Abstoßen von der Beckenwand ist der Delphinkick **nicht** gestattet
 - Die Reihenfolge o.g. Techniken ist einzuhalten; die Teilstrecken sind unmittelbar nacheinander zu absolvieren
 - Beim 100 Meter Freistilschwimmen darf die Technik auf der Strecke nicht gewechselt werden
 - Beim abschließenden 200 Meter Schwimmen in Rückenlage mit Brustbeinbewegung sind die Arme auf der Brust zu verschränken. Unmittelbar vor Wende- und Zielwand sowie nach dem Abstoß bei Wenden können die Arme kurzfristig zur Vorhalte gebracht werden.

Bewertungskriterien:

- **siehe o.g. Anstriche 1 bis 5 unter 2.2.**

Bewertungsgrundlagen:

- **Wertungstabelle 2b**

Bewertungshandhabung:

- **Das Zeitschwimmen wird in Punkt- und Notenwerten ausgedrückt**

2.3. In höchstens 1 Minute und 30 Sekunden 50 Meter Transportschwimmen, schieben oder ziehen, beide Personen sind bekleidet

Als Transportgriffe stehen zur Auswahl:

- Ziehgriff:
Retter schwimmt Brust-Gesamtbewegung, zu Rettender hält sich mit gestreckten Armen mit beiden Händen an den Schultern des Retters fest
 - Schiebegriff:
Retter schwimmt Brust-Gesamtbewegung, der zu Rettende liegt in Rückenlage und stützt sich mit gestreckten Armen auf die Schultern des Retters, Beine des zu Rettenden sind leicht gegrätscht
- Der zu Rettende darf bei beiden Griffen keine die Vorwärtsbewegung unterstützende Bewegungen vollführen.
 - Beide Partner sollten über eine etwa gleiche Körperkonstitution verfügen.
 - Bei Wende und Ziel ist der Handanschlag des Retters erforderlich
 - Das Tragen einer Schwimm- oder Tauchbrille ist nicht gestattet.

Bewertungskriterien:

- Zeitmessung
- Technikbewertung

Bewertungsgrundlagen:

- *Wertungstabelle 2c*

Bewertungshandhabung:

- Neben der Zeitmessung erfolgt eine Bewertung der Grifftechnik nach "bestanden" oder "nicht bestanden"
- Wird die Grifftechnik mit „nicht bestanden“ bewertet, so ist die gesamte Prüfungsleistung 50-Meter-Transportschwimmen mit 0 Punkten zu werten.

2.4. Streckentauchen über eine Distanz von mindestens 30 Metern

- Das Streckentauchen ist ohne Kommando mit dem Startsprung unmittelbar nach Betreten des Startblockes zu beginnen und erfolgt in gerader Richtung
- An der Stelle, an der der Prüfungsteilnehmer mit einem Körperteil die Wasseroberfläche durchbricht, ist das Streckentauchen als beendet zu werten
- Der Tauchvorgang ist nach 30 Metern zu beenden (Markierung auf dem Beckengrund)
- Das Tragen einer Schwimm- oder Tauchbrille ist nicht gestattet

Bewertungskriterien:

- Erreichen der Mindestweite von 30 Metern
- Bewertung der Tauchtechnik über die zurückgelegte Strecke von 30 Metern

Bewertungsgrundlagen:

- *Wertungstabelle 3*

Bewertungshandhabung:

- Das Erreichen der Mindestweite von 30 Metern wird mit 100 Punkten bewertet
- Die Tauchtechnikbewertung kann mit maximal 100 Punkten bewertet werden
- Es erfolgt eine Mittelwertbildung
- Eine Tauchleistung unter 30 Meter wird mit null Punkten bewertet, damit ist die gesamte Prüfungsleistung 30-Meter-Streckentauchen mit 0 Punkten zu werten.

2.5. Kopfsprung aus 3 Metern Höhe

- Der Sprung ist ohne Hilfe einer anderen Person auszuführen.
- Unmittelbar nach dem Betreten der Plattform ist der Sprung anzusagen und daraufhin nach max. 1 Minuten der Sprung zu vollziehen, geschieht dies nicht, wird der/die Prüfungsteilnehmer/in durch einen Prüfer/in aufgefordert, innerhalb der nächsten 30 Sekunden den Sprung auszuführen

Bewertungskriterien:

- *Wertungstabelle 4*

Bewertungsgrundlagen:

- Kopfwärts eingetauchter Sprung aus 3 Meter Höhe
- *Wertungstabelle 4*

Bewertungshandhabung:

- Ein kopfwärts aus dem Stand eingetauchter Sprung aus 3 Meter Höhe entspricht der Mindestanforderung von 50 Wertungspunkten
- Wird kein Sprung, sondern ein Abfaller vorwärts vorlings gezeigt, erhält der Prüfungsteilnehmer maximal 30 Punkte
- Springt der Prüfungsteilnehmer/in innerhalb dieser 30 Sekunden nicht, wird die Leistung in dieser Prüfungsaufgabe mit 0 Punkten bewertet
- ein Fußsprung vorwärts wird mit maximal 1 Punkt bewertet
- ein Abfaller vorwärts wird mit maximal 30 Punkten bewertet
- ein Kopfsprung vorwärts aus dem Stand wird mind. mit 50 Punkten bewertet
- Bei qualitativ hochwertigerer Ausführung des Kopfsprunges (z.B. aus dem Stand oder dem Anlauf - gehockt - gestreckt - gehechtet - mit Drehungen um die Längs-/Breitenachse) werden die Punktwerte nach Wertungstabelle 4 ermittelt

2.6. Drei Minuten Herz- Lungen-Wiederbelebung an einer Übungspuppe

Über eine Zeit von 3 Minuten ist die HLW in der Ein Helfermethode an einer Übungspuppe auszuführen

Bewertungskriterien:

- Die Technik der Herz-Lungen-Wiederbelebung

Bewertungsgrundlagen:

- *Wertungstabelle 5*

Bewertungshandhabung:

- Der diagnostische Block ist Bestandteil des Zeitlimits.
- Beträgt die Kompression oder Ventilation $< 50\%$, so ist die gesamte Prüfungsleistung mit 0 Punkten zu werten. Der elektronische Ausdruck der Übungspuppe ist verbindlich.

Wertungstabelle 1:

Leistungsbewertungsskala entsprechend der Prüfungsordnung der Landesdirektion Sachsen in der jeweils gültigen Fassung

Punkte	Note	Verbale Einschätzung
100-92,00	1 = sehr gut	wenn die Leistung den Anforderungen in besonderem Maße entspricht
91,99-81,00	2 = gut	wenn die Leistung den Anforderungen voll entspricht
80,99-67,00	3 = befriedigend	wenn die Leistung im Allgemeinen den Anforderungen entspricht
66,99-50,00	4 = ausreichend	wenn die Leistung zwar Mängel aufweist, aber im Ganzen den Anforderungen entspricht
49,99-30,00	5 = mangelhaft	wenn die Leistung den Anforderungen nicht entspricht, jedoch erkennen lässt, dass die notwendigen Grundkenntnisse vorhanden sind und die Mängel in absehbarer Zeit behoben werden können
29,99-0	6 = ungenügend	wenn die Leistung den Anforderungen nicht entspricht und selbst die notwendigen Grundkenntnisse fehlen, so dass die Mängel in absehbarer Zeit nicht behoben werden können

Wertungstabellen 2a bis 2c:

		400-Meter-Schwimmen	50-Meter-Transport-schwimmen	100-Meter-Zeitschwimmen
Punkte	Note	Zeit bis	Zeit bis	Zeit bis
100	1	07:00,0	01:00,0	01:16,5
99	1	07:06,0	01:00,6	01:16,8
98	1	07:12,0	01:01,2	01:17,0
97	1	07:18,0	01:02,0	01:17,3
96	1	07:24,0	01:02,4	01:17,5
95	1	07:30,0	01:03,0	01:17,7
94	1	07:36,0	01:03,6	01:18,0
93	1	07:42,0	01:04,2	01:18,3
92	1	07:48,0	01:04,8	01:18,5
91	2	07:54,0	01:05,4	01:18,7
90	2	08:00,0	01:06,0	01:19,0
89	2	08:06,0	01:06,6	01:19,3
88	2	08:12,0	01:07,2	01:19,5
87	2	08:18,0	01:07,8	01:19,9
86	2	08:24,0	01:08,4	01:20,3
85	2	08:30,0	01:09,0	01:20,7
84	2	08:36,0	01:09,6	01:21,1
83	2	08:42,0	01:10,2	01:21,5
82	2	08:48,0	01:10,8	01:21,9
81	2	08:54,0	01:11,4	01:22,4
80	3	09:00,0	01:12,0	01:22,8
79	3	09:06,0	01:12,6	01:23,2
78	3	09:12,0	01:13,2	01:23,6
77	3	09:18,0	01:13,8	01:24,0
76	3	09:24,0	01:14,4	01:24,4
75	3	09:30,0	01:15,0	01:24,8
74	3	09:36,0	01:15,6	01:25,2
73	3	09:42,0	01:16,2	01:25,6
72	3	09:48,0	01:16,8	01:26,0
71	3	09:54,0	01:17,4	01:26,4
70	3	10:00,0	01:18,0	01:26,8
69	3	10:06,0	01:18,6	01:27,2
68	3	10:12,0	01:19,2	01:27,7
67	3	10:18,0	01:19,8	01:28,1
66	4	10:24,0	01:20,4	01:28,5
65	4	10:30,0	01:21,0	01:28,9
64	4	10:36,0	01:21,6	01:29,3
63	4	10:42,0	01:22,2	01:29,7
62	4	10:48,0	01:22,8	01:30,1
61	4	10:54,0	01:23,4	01:30,5
60	4	11:00,0	01:24,0	01:30,9
59	4	11:06,0	01:24,6	01:31,3
58	4	11:12,0	01:25,2	01:31,7
57	4	11:18,0	01:25,8	01:32,1
56	4	11:24,0	01:26,4	01:32,6
55	4	11:30,0	01:27,0	01:33,0
54	4	11:36,0	01:27,6	01:33,4
53	4	11:42,0	01:28,2	01:33,8
52	4	11:48,0	01:28,8	01:34,2
51	4	11:54,0	01:29,4	01:34,6
50	4	12:00,0	01:30,0	01:35,0

Wertungstabellen 2a bis 2c (Fortsetzung):

		400-Meter-Schwimmen	50-Meter-Transport-schwimmen	100-Meter-Zeitschwimmen
Punkte	Note	Zeit bis	Zeit bis	Zeit bis
49	5	12:06,0	01:30,6	01:35,4
48	5	12:12,0	01:31,2	01:35,8
47	5	12:18,0	01:31,8	01:36,2
46	5	12:24,0	01:32,4	01:36,6
45	5	12:30,0	01:33,0	01:37,0
44	5	12:36,0	01:33,6	01:37,4
43	5	12:42,0	01:34,2	01:37,8
42	5	12:48,0	01:34,8	01:38,2
41	5	12:54,0	01:35,4	01:38,6
40	5	13:00,0	01:36,0	01:39,0
39	5	13:06,0	01:36,6	01:39,4
38	5	13:12,0	01:37,2	01:39,8
37	5	13:18,0	01:37,8	01:40,2
36	5	13:24,0	01:38,4	01:40,6
35	5	13:30,0	01:39,0	01:41,0
34	5	13:36,0	01:39,6	01:41,4
33	5	13:42,0	01:40,2	01:41,8
32	5	13:48,0	01:40,8	01:42,2
31	5	13:54,0	01:41,4	01:42,6
30	5	14:00,0	01:42,0	01:43,0
29	6	14:06,0	01:42,6	01:43,4
28	6	14:12,0	01:43,2	01:43,8
27	6	14:18,0	01:43,8	01:44,2
26	6	14:24,0	01:44,4	01:44,6
25	6	14:30,0	01:45,0	01:45,0
24	6	14:36,0	01:45,6	01:45,4
23	6	14:42,0	01:46,2	01:45,8
22	6	14:48,0	01:46,8	01:46,2
21	6	14:54,0	01:47,4	01:46,6
20	6	15:00,0	01:48,0	01:47,0
19	6	15:06,0	01:48,6	01:47,4
18	6	15:12,0	01:49,2	01:47,8
17	6	15:18,0	01:49,8	01:48,2
16	6	15:24,0	01:50,4	01:48,6
15	6	15:30,0	01:51,0	01:49,0
14	6	15:36,0	01:51,6	01:49,4
13	6	15:42,0	01:52,2	01:49,8
12	6	15:48,0	01:52,8	01:50,2
11	6	15:54,0	01:53,4	01:50,6
10	6	16:00,0	01:54,0	01:51,0
9	6	16:06,0	01:54,6	01:51,4
8	6	16:12,0	01:55,2	01:51,8
7	6	16:18,0	01:55,8	01:52,2
6	6	16:24,0	01:56,4	01:52,6
5	6	16:30,0	01:57,0	01:53,0
4	6	16:36,0	01:57,6	01:53,4
3	6	16:42,0	01:58,2	01:53,8
2	6	16:48,0	01:58,8	01:54,2
1	6	16:54,0	01:59,4	01:54,6
0	6	17:00,0	02:00,0	01:55,0

Wertungstabelle 3:

Technikdemonstration - Streckentauchen

Note/Punkte	Bewegungsablauf	Hauptfehler	Nebenfehler	Vortrieb
1 100-92,00	- technisch einwandfrei - gut koordiniert (rhythmisch, flüssig)	- keine	- bis 2	- sehr gut
2 91,99-81,00	- nahezu technisch einwandfrei - gut koordiniert (rhythmisch, flüssig)	- bis 2	- bis 4	- gut
3 80,99-67,00	- noch rhythmisch einwandfrei	- bis 4	- bis 6	- befriedigend
4 66,99-50,00	- noch rhythmisch einwandfrei	- bis 6	- bis 8	- genügend
5 49,99-30,00	- nicht rhythmisch einwandfrei	- bis 8	- bis 10	- ungenügend
6 29,99-0	- nicht rhythmisch einwandfrei	- über 8	- über 10	- ungenügend

Wertungstabelle 4:

Kopfsprung aus 3 Metern Höhe

Bei qualitativ hochwertigerer Ausführung des Kopfsprunges (z.B. aus dem Stand, dem Anlauf, gehockt, gestreckt, gehechtet, mit Drehungen um die Längs-/Breitenachse) wird die Technik folgender Phasen mit **maximal 50 Punkten** bewertet:

Technikphasen	Ausführung	Punktabzug
1. Ausgangsstellung	- deutlich sichtbare Grundstellung <ul style="list-style-type: none">• Abzug bei Nichterfüllung: - Ansage der Sprungtechnik	bis 5
2. Anlauf	- fließend, gerade und ohne Unterbrechung - bestehend aus 3 Schritten und dem Aufsatzsprung <ul style="list-style-type: none">• Abzug bei weniger als 3 Schritten:• Abzug bei Anlaufunterbrechung:	bis 10 bis 10
3. Absprung	- soll ausreichend hoch und sicher sein sowie am Ende des Sprungbrettes/der Plattform erfolgen - hat mit beiden Füßen gleichzeitig zu erfolgen <ul style="list-style-type: none">• Abzug bei Nichterfüllung:	bis 10
4. Flug	- Körper in gestreckter Haltung (keine Beugung in Knie- oder Hüftgelenken), Füße geschlossen, Zehen gestreckt, Muskulatur angespannt - Arme zunächst schulterbreit in Hochhalte, dann innerhalb des ansteigenden Teils aus Hochhalte in Seithalte führen und nach Kulminationspunkt wieder seitwärts zur Hochhalte zusammenführen, Blick zur Eintauchstelle <ul style="list-style-type: none">• Abzug bei Nichterfüllung:	bis 10
5. Eintauchen	- soll senkrecht mit völlig gestrecktem Körper erfolgen (Füße zusammen, Zehen gestreckt) <ul style="list-style-type: none">• Abzug bei Nichterfüllung:	bis 5

Wertungstabelle 5: Herz-Lungen-Wiederbelebung an einer Übungspuppe

-Herz-Lungen-Wiederbelebung-

Diagnostik

Lautes Ansprechen und Anfassen Rütteln an den Schultern
Hilfe herbeirufen (laut) ggf. Kleidung am Thorax entfernen
Mundraumkontrolle, Kopf überstrecken
Atemkontrolle (sehen-hören-fühlen) 10 sec.
Notruf absetzen (Notrufnummer nennen, 5 Ws)
Erreichte Punktzahl (max. 15 Punkte)

Effektivität der Thoraxkompression

korrekte Frequenz	15		11		7		4		0
	92-100%		81-91,99%		67-80,99%		50,01-66,99%		0-50%
Druckpunkt/ Handposition korrekt	15		11		7		4		0
	92-100%		81-91,99%		67-80,99%		50,01-66,99%		0-50%
Drucktechnik: Entlastung	13		10		6		3		0
	92-100%		81-91,99%		67-80,99%		50,01-66,99%		0-50%
Drucktechnik: Drucktiefe	12		9		6		3		0
	92-100%		81-91,99%		67-80,99%		50,01-66,99%		0-50%
Erreichte Punktzahl (max. 55 Punkte)									

Effektivität der Beatmung

Gesamtwert Beatmung	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	0
	97-100%	93-96%	89-92%	88-91%	84-87%	80-83%	76-79%	72-75%	68-71%	67-70%	63-66%	59-62%	55-58%	53-54%	51-52%	0-50%
Erreichte Punktzahl (max. 30 Punkte)																

Erreichbare Punkte	100
---------------------------	------------

Prüfungshinweise:

Prüfung erfolgt als 1-Helfer-Reanimation.
 Prüfungsgrundlage bilden die aktuell gültigen Leitlinien des ERC/ GRC.
 Zeitstart mit Beginn der ersten Thoraxkompression.

Prüfungsdauer:

Zwischenprüfung 3 Minuten

Vorgaben gemäß Prüfungsordnung der Landesdirektion Sachsen für die Zwischen- und Abschlussprüfung sowie die Umschulungsprüfung im Ausbildungsberuf Fachangestellter/Fachangestellte für Bäderbetriebe